



KISS Café

Nachbarschaftshilfe
KISS Region Goms

eine generationsübergreifende Genossenschaft
mit Zeitgutschrift

Am

**24.
Oktober**

*Schulhaus
Münster*

14.15 Uhr

Foyer

Kinästhetik

*Bewegung im Alltag
- aufstehen - aber wie?*

*Hilfe zur
Selbsthilfe*

*Referentin: Annemarie Volken Kinästhetik- Trainerin
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen*

*Interessierte und Nichtmitglieder sind ebenfalls
herzlichen eingeladen*

Eintritt frei

Keine Anmeldung erforderlich

079 579 48 87 / www.kiss-region-goms.ch / info@kiss-region-goms.ch